



ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

## П Р И К А З

09.07.2018

№ 465

**О совершенствовании  
организации оказания медицинской  
помощи лицам, занимающимся  
физической культурой и спортом  
(в том числе при подготовке и  
проведении физкультурных мероприятий  
и спортивных мероприятий),  
включая лиц, желающих пройти  
спортивную подготовку, заниматься  
физической культурой и спортом  
в организациях и (или) выполнить  
нормативы испытаний (тестов)  
всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне»  
в городе Москве**

В целях дальнейшего совершенствования оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в городе Москве, в соответствии со статьей 39 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федерального закона от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и Территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в городе Москве **ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Правила организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и

проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в городе Москве в соответствии с приложением к настоящему приказу.

2. **Руководителям медицинских организаций государственной системы здравоохранения города Москвы** обеспечить организацию медицинского обеспечения и проведение медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в городе Москве в соответствии с указанными правилами.

3. **Главному внештатному специалисту по спортивной медицине Департамента здравоохранения города Москвы** осуществлять контроль и организационно-методическое руководство по выполнению взаимодействия медицинских организаций Департамента здравоохранения города Москвы в оказании медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя руководителя Департамента здравоохранения города Москвы **Е.Ю. Хавкину**.

**Министр Правительства Москвы  
руководитель Департамента  
здравоохранения города Москвы**



**А. И. Хрипун**

**Правила  
организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся  
физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении  
физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок  
медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку,  
заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или)  
выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в городе Москве**

1. Медицинское обеспечение лиц, занимающихся спортом, осуществляется в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами и антидопинговыми правилами и стандартами, утвержденными международными антидопинговыми организациями. В случае необходимости использования запрещенных в спорте субстанций и/или запрещенных методов, входящий в Запрещенный список ВАДА, необходимо использовать процедуру оформления разрешения на терапевтическое использование в соответствии с Международным стандартом по терапевтическому использованию Всемирного антидопингового кодекса.

2. Медицинская помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), оказывается в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года №134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – приказ №134н) в виде:

- первичной медико-санитарной помощи;
- специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи;
- скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи, включая медицинскую эвакуацию.

Первичная специализированная медико-санитарная помощь оказывается врачом по спортивной медицине и включает в себя проведение диагностики, определение профилактических, лечебных, реабилитационных мероприятий, осуществление диспансерного наблюдения, а также осуществление систематического контроля за состоянием здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в том числе проведение углубленного медицинского обследования в соответствии с приказом №134н в зависимости от

этапов спортивной подготовки, а также по медицинским показаниям проводятся дополнительные консультации врачей-специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования

Этап спортивной подготовки устанавливается на основании федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, утвержденным приказами Министерства спорта Российской Федерации и представляется тренером (сопровождающим) в заявочном листе врачу по спортивной медицине перед осмотром. По результатам медицинского обследования заполняется врачебно-контрольная карта физкультурника и спортсмена (Форма 061/у), либо врачебно-контрольная карта диспансерного наблюдения спортсмена (Форма 062/у) с последующим оформлением медицинского заключения о допуске к занятию физической культурой и спортом на срок, определенный приказом №134н, либо о наличии медицинских противопоказаний.

3. Медицинские противопоказания к занятиям физической культурой и спортом, участию в спортивных мероприятиях определяются с учетом состояния здоровья спортсмена, степени выраженности индивидуальных особенностей, а также вида физической активности, предполагаемой нагрузки, вида спорта и спортивной дисциплины, с учетом возрастных особенностей и пола. Допускается изменение программы углубленных медицинских обследований для лиц с ограниченными возможностями здоровья, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий спортом, в части проведения количества, видов, функциональных исследований, нагрузочных проб в зависимости от вида нарушения здоровья.

4. Медицинские обследования лиц, являющихся членами спортивных сборных команд города Москвы, с целью получения допуска к занятиям физической культурой и спортом и участию в спортивных соревнованиях осуществляется в соответствии с Территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в городе Москве (далее – Территориальная программа) за счет средств бюджета города Москвы в Государственном автономном учреждении здравоохранения города Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы» (далее - ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ).

5. Медицинские обследования лиц в возрасте до 18 лет, не относящихся к категории лиц предусмотренных п.4 данных Правил, обучающихся в учреждениях, подведомственных Департаменту спорта и туризма города Москвы, с целью получения допуска к занятиям физической культурой и спортом и участию в спортивных соревнованиях, к выполнению нормативов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - Комплекса ГТО), проводятся в филиалах ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ за счет средств обязательного медицинского страхования, вне системы горизонтальных расчетов.

6. Медицинские обследования лиц в возрасте до 18 лет, не относящихся к категории лиц предусмотренных п. 4 и п. 5 данных Правил, с целью получения допуска к занятиям физической культурой и спортом и участию в спортивных соревнованиях, к выполнению нормативов испытаний ГТО осуществляются в соответствии с Территориальной программой в медицинских организациях по

месту прикрепления. При невозможности проведения установленного объема обследования в медицинских организациях по месту прикрепления либо отсутствии у медицинской организации по месту прикрепления лицензии на данный вид деятельности, осуществляется маршрутизация вышеуказанной категории лиц в ближайший филиал ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ и ГБУЗ «ГКБ им. М.П. Кончаловского ДЗМ» (адреса филиалов на сайте учреждения и в приложении к настоящим Правилам).

При направлении в медицинские организации только на консультацию врача по спортивной медицине в соответствии с формой 057у-04, к данному направлению должны быть предоставлены заключения результатов медицинского обследования в объеме в соответствии с этапом спортивной подготовки.

7. Медицинские обследования лиц старше 18 лет, не относящихся к категории лиц предусмотренных п.4 данных Правил, с целью получения допуска к занятиям физической культурой и спортом и участию в спортивных соревнованиях осуществляются за счет личных средств граждан в соответствии с Правилами предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг.

8. Выдача допусков для сдачи нормативов Комплекса ГТО несовершеннолетним осуществляются врачами-педиатрами, взрослому населению врачами-терапевтами, врачами общей практики в учреждениях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь в амбулаторно-поликлинических условиях, на основании результатов диспансеризации и профилактических медицинских осмотров.

9. Гражданину, которому установлена 1 группа состояния здоровья, делается запись в амбулаторной карте и отметка о возможности прохождения тестирования в рамках Комплекса ГТО в учетную карточку для учета выполнения государственных требований при выполнении нормативов комплекса ГТО, предусмотренную приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29 августа 2014 года № 739 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

10. В случае выявления признаков, препятствующих получению допуска для сдачи нормативов Комплекса ГТО, у несовершеннолетних и взрослых граждан, для решения экспертных вопросов они должны быть направлены на консультацию к врачу по лечебной физкультуре и спортивной медицине в ближайший филиал ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ и ГБУЗ «ГКБ им. М.П. Кончаловского ДЗМ» (адреса филиалов на сайте учреждения и в приложении к настоящим Правилам).

Приложение  
к Правилам организации оказания  
медицинской помощи лицам, занимающимся  
физической культурой и спортом  
(в том числе при подготовке и проведении  
физкультурных мероприятий и спортивных  
мероприятий), включая порядок медицинского  
осмотра лиц, желающих пройти спортивную  
подготовку, заниматься физической культурой  
и спортом в организациях и (или) выполнить  
нормативы испытаний (тестов) Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» в городе Москве.

**Маршрутизация лиц, занимающихся физической культурой и спортом  
при осуществлении систематического контроля за состоянием здоровья**

№ п/п	Округ	Наименование медицинской организации	Адрес, телефон
1	2	3	4
1	ЦАО	ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ: филиал №1	ул. Земляной Вал д.53 8(495)917 11 49
		ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ: филиал №5	ул. Новослободская д.54 8(499)978 59 32
		ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ: филиал №5	3-й Сыромятнинский пер. д.1 8(495)698 50 72
2	СВАО	ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ: филиал №5	ул. Напрудная д.19 8(495)475 49 63
3	ЗАО	ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ: филиал №6	ул. Большая Филевская д.13 8(499)145 37 19
		ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ: филиал №6	ул.Раменки д.5 8(495)932 11 11
4	ЮЗАО	ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ: филиал №9	Ленинский проспект д.62 8(495)930 28 90
		ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ: филиал №9	ул. Тарусская д.22 8(495)423 61 00
5	ТиНАО	ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ: филиал №9	ул. Тарусская д.22 8(495)423 61 00
6	ВАО, ЮВАО	ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ: филиал №10	Рязанский проспект д.33 8(499)171 33 20
7	ЮАО	ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ: филиал №11	ул. Домодедовская д.11 корп. 2 8(495)343 15 93
8	САО, СЗАО	ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ: филиал №12	Ленинградский проспект д.54 корп.1 8(499)155 82 10
9	ЗелАО	ГКБ им М.П. Кончаловского	г.Зеленоград, ул. Каштановая аллея д.2 стр7 8(499)735 64 29