



ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

**П Р И К А З**

04 09 2018

№ 611

**О проведении пилотного проекта  
по совершенствованию медицинской помощи при  
расстройствах приема пищи**

В целях дальнейшего совершенствования оказания медицинской помощи, повышения доступности и улучшения качества оказания медицинской помощи при расстройствах приема пищи **ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Провести пилотный проект по организации Центра терапии расстройств приема пищи («Клиника расстройств пищевого поведения») в Государственном бюджетном учреждении здравоохранения города Москвы «Психиатрическая клиническая больница №1 имени Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы».

**Срок: до 31 декабря 2021 г.**

2. Утвердить:

2.1. Положение о Центре терапии расстройств приема пищи («Клиника расстройств пищевого поведения») ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» (приложение 1).

2.2. Перечень показателей оценки эффективности реализации пилотного проекта по организации Центра терапии расстройств приема пищи («Клиника расстройств пищевого поведения») (приложение 2).

3. Главному врачу Государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы «Психиатрическая клиническая больница №1 имени Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» **Г.П. Костюку:**

3.1. Разработать и утвердить должностные инструкции медицинского персонала Центра терапии расстройств приема пищи («Клиника расстройств пищевого поведения»);

**Срок: до 1 октября 2018 г.**

3.2. Разработать клинические протоколы ведения пациентов с расстройствами приема пищи;

**Срок: до 1 декабря 2018 г.**

3.3. Организовать Центр терапии расстройств приема пищи («Клиника расстройств пищевого поведения») в структуре и в пределах штатной численности и лимита финансирования Государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы «Психиатрическая клиническая больница №1 имени Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы»;

**Срок: до 1 февраля 2019 г.**

3.4. Представить в Департамент здравоохранения города Москвы результаты пилотного проекта по организации Центра терапии расстройств приема пищи («Клиника расстройств пищевого поведения»).

**Срок: до 1 июля 2019 г., далее ежегодно.**

4. Главному внештатному специалисту-психиатру Департамента здравоохранения города Москвы **Г. П. Костюку** осуществлять постоянное методическое руководство и анализ деятельности Центра терапии расстройств приема пищи («Клиника расстройств пищевого поведения»).

5. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя руководителя Департамента здравоохранения города Москвы **Е. Ю. Хавкину**.

**Министр Правительства Москвы,  
руководитель Департамента  
здравоохранения города Москвы**



**А.И. Хрипун**

**Положение**  
**о Центре терапии расстройств приема пищи («Клиника расстройств**  
**пищевого поведения») ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1**  
**им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение определяет порядок деятельности Центра терапии расстройств приема пищи («Клиника расстройств пищевого поведения») (далее - Центр) ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева ДЗМ» (далее «ПКБ № 1 ДЗМ»).

1.2. Центр является структурным подразделением «ПКБ № 1 ДЗМ», организуется на основании приказа Департамента здравоохранения города Москвы и осуществляет первичную специализированную медико-санитарную помощь в амбулаторных условиях и в условиях дневного стационара, а также специализированную медицинскую помощь в условиях дневного стационара и в стационарных условиях.

1.3. Центр руководствуется в своей деятельности Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Законом Российской Федерации от 02.07.1992 № 3185-1 «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании», иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, города Москвы, приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации, Департамента здравоохранения города Москвы, Уставом медицинской организации, внутренними приказами медицинской организации, а также настоящим Положением.

1.4. Центр оказывает специализированную медицинскую помощь взрослым пациентам с расстройствами приема пищи с целью нормализации угрожающего жизни нарушения питания и восстановления социального функционирования.

1.5. Оснащение Центра осуществляется в соответствии со стандартами оснащения согласно приказам Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 17.05.2012 № 566н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения и от 15.11.2012 № 919н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи взрослому населению по профилю «анестезиология и реаниматология»».

1.6. Структура, штатное расписание и режим работы Центра утверждаются главным врачом медицинской организации.

1.7. В целях реализации возложенных функций Центр взаимодействует с врачами-участковыми, врачами-специалистами медицинских организаций, оказывающих первичную медико-санитарную помощь, а также с врачами-психиатрами диспансерных филиалов психиатрических больниц, врачами-специалистами ГБУ «СС и НМП им. А.С. Пучкова» ДЗМ, кризисными

отделениями города Москвы и ГБУ «Московская служба психологической помощи населению».

## **2. Цели и задачи Центра**

2.1. Оказание специализированной медицинской помощи пациентам с расстройствами приема пищи, нормализации угрожающего жизни нарушения питания и восстановления социального функционирования.

2.2. Оказание круглосуточной специализированной медицинской помощи пациентам общепсихиатрического лечебного отделения, а также обеспечение непрерывности, преемственности и методического единообразия диагностической, лечебной и психосоциальной помощи пациентам всех структурных подразделений Центра.

2.3. Оказание комплексной помощи врачами-специалистами в условиях, благоприятных для социального восстановления («терапевтическая среда»), применение комплекса мер медицинского и психологического характера, направленных на восстановление нормального режима питания, коррекции физиологических показателей жизнедеятельности и психического состояния.

2.4. Оказание персонифицированной специализированной помощи пациентам в плановой, неотложной и экстренной форме с применением высокоэффективных медицинских технологий.

2.5. Разработка и реализация персонифицированных лечебно-реабилитационных программ для пациентов, привлечение семей пациентов к реализации индивидуальных лечебно-реабилитационных программ.

2.6. Взаимодействие с амбулаторными подразделениями психиатрической службы (психоневрологическими диспансерами) и медицинскими организациями, оказывающими первичную медико-санитарную помощь, с целью оказания консультативно-диагностической помощи и обеспечения преемственности в ведении пациентов с расстройствами приема пищи.

2.7. Решение вопросов дифференциальной диагностики, в том числе посредством организации консультативной работы сотрудников кафедр и научных институтов, с целью своевременной, детальной и обоснованной верификации клинического диагноза.

2.8. Мониторинг реализации разработанных лечебно-реабилитационных программ и анализ эффективности реабилитационных мероприятий в динамике.

## **3. Функции Центра**

3.1. Диагностика и лечение расстройств приема пищи.

3.2. Проведение психосоциальной терапии пациентов с расстройствами приема пищи; привлечение пациентов к участию в психосоциальной терапии, направленной на нормализацию веса и питания, а также сохранение социального, трудового и семейного функционирования.

3.3. Обеспечение комплексного подхода с включением индивидуальных и групповых методов психосоциального лечения, психосоциальной и когнитивной терапии, психофармакотерапии, осуществляемых в рамках специально разработанных модулей.

3.4. Реализация принципа полипрофессионального ведения пациентов.

3.5. Амбулаторное лечение пациентов с расстройствами приема пищи.

3.6. Стационарное лечение пациентов, в том числе, в недобровольном порядке, при условии соответствия критериям направления пациента в Центр.

3.7. Осуществление динамического наблюдения пациентов с расстройствами приема пищи.

3.8. Организация и проведение экспертизы временной нетрудоспособности.

3.9. Обеспечение взаимодействия с другими структурными подразделениями ГБУЗ «ПКБ №1 ДЗМ».

3.10. Рациональное и эффективное использование в установленном порядке медицинского оборудования, лекарственных средств, изделий медицинского назначения, выделенных для отделения.

3.11. Повышение квалификации персонала отделения в соответствии с действующим законодательством.

3.12. Ведение первичной медицинской документации в установленном порядке.

#### **4. Порядок направления больных в Центр**

4.1. В Центр направляются пациенты с расстройствами приема пищи в соответствии с критериями рубрики F50 МКБ-10, а также пациенты с психическими расстройствами других диагностических категорий с индексом массы тела (ИМТ) ниже 18.

4.2. В стационарное общепсихиатрическое лечебное отделение Центра поступают пациенты, нуждающиеся в круглосуточном наблюдении медицинского персонала, по направлению дежурного психиатра ГБУ «СС и НМП им. А.С. Пучкова» ДЗМ, врачей-специалистов психоневрологических диспансеров, а также при самостоятельном обращении.

4.3. В отделение интенсивной терапии и реанимации Центра поступают пациенты, нуждающиеся в интенсивном контроле и коррекции физиологических показателей, а также пациенты, нуждающиеся в зондовом питании.

4.4. В дневной стационар Центра поступают пациенты в случае подострых проявлений болезненного состояния, которые по своему психическому и физиологическому статусу могут находиться в условиях дневного стационара. Пациенты поступают после прохождения стационарного лечения, а также по направлению психоневрологических диспансеров и диспансерного отделения Центра.

4.5. В диспансерное отделение Центра поступают пациенты в состоянии становления ремиссии после прохождения лечения в стационаре и/или в дневном стационаре, а также по направлению психоневрологических диспансеров и при самостоятельном обращении.

4.6. Патопсихологическая лаборатория Центра обеспечивает психосоциальную терапию и реабилитацию пациентам и их родственникам по направлению лечащих врачей отделений Центра.

4.7. Противопоказания для направления пациентов в Центр:

- кахексия у лиц пожилого и старческого возраста;
- кахексия вследствие соматического заболевания;
- кахексия вследствие зависимости от психоактивных веществ и алкоголя.

4.8. Решение об отсутствии целесообразности лечения пациента в условиях Центра принимается комиссионно.

## **5. Структура Центра**

5. Структурные подразделения Центра располагаются в помещениях, полностью отвечающих требованиям правил по устройству, эксплуатации, технике безопасности, предъявляемым к медицинским организациям и включают в себя:

- 5.1. общепсихиатрическое лечебное отделение на 20 коек для взрослых;
- 5.2. отделение интенсивной терапии и реанимации на 6 коек;
- 5.3. дневное отделение (стационар) на 20 мест для взрослых;
- 5.4. диспансерное отделение;
- 5.5. патопсихологическую лабораторию.

## **6. Управление**

6.1. На должность заведующего Центром назначается врач-психиатр в соответствии с квалификационными требованиями к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки», утверждёнными приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 8 октября 2015 г. N 707н, а также с квалификационными характеристиками должностей работников в сфере здравоохранения, утверждёнными приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.07.2010 г. № 541н, имеющий стаж работы по данной специальности не менее 5 лет.

6.2. Заведующий Центром назначается на должность приказом главного врача и освобождается от должности приказом главного врача в соответствии с действующим законодательством.

6.3. Заведующий Центром подчиняется курирующему заместителю главного врача по медицинской части и несет персональную ответственность за организацию и обеспечение работы Центра.

6.4. На должности заведующих отделениями Центра назначаются специалисты, имеющие высшее профессиональное образование, послевузовское и (или) дополнительное профессиональное образование и сертификат специалиста по специальности в соответствии с Квалификационными требованиями к специалистам с высшим и послевузовским медицинским образованием в сфере здравоохранения и со стажем работы по специальности не менее 3 лет.

6.5. На должность заведующего патопсихологической лабораторией Центра назначается медицинский психолог, имеющий высшее профессиональное образование по специальности "Клиническая психология" и стаж работы по специальности не менее 3-х лет.

## **7. Ликвидация и реорганизация**

7. Ликвидация и реорганизация Центра осуществляется в соответствии с приказом Департамента здравоохранения города Москвы.

Приложение  
к Положению о Центре терапии расстройств приема пищи  
(«Клиника расстройств пищевого поведения»)  
ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1  
им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения  
города Москвы»

**Критерии направления пациентов в  
Центр терапии расстройств приема пищи  
(«Клиника расстройств пищевого поведения»)**

Показатели	Госпитализация в стационар	Госпитализация в ОИТ
Вес	ИМТ < 18	ИМТ < 12
Потеря веса	Быстрая потеря веса (1 кг/нед в течение нескольких недель) или потребление < 1000 ккал/сут	
Риск рефидинг-синдрома	низкий	высокий
АД сист.	< 90 мм рт.ст.	< 80 мм рт.ст.
АД сист. при вставании	Падение > 10 мм рт.ст.	Падение > 20 мм рт.ст.
Число сердечных сокращений		≤ 40 уд в мин или > 120 уд в мин или выраженная поструральная тахикардия
Температура тела	< 35,5°C	< 35,0°C
ЭКГ (12 отведений)	Нормальный синусовый ритм	Любое нарушение ритма, включая удлинение QTc или неспецифические изменения ST или T, включая инверсию
Глюкоза крови	< 3.5 mmol/L	< 2.5 mmol/L
Натрий	< 130 mmol/L	< 125 mmol/L
Калий	< 3.5 mmol/L	< 3.0 mmol/L
Магний		< 0.7 mmol/L
Фосфаты		< 0.8 mmol/L
pСКФ	> 60ml/min/1.73m <sup>2</sup>	< 60ml/min/1.73m <sup>2</sup> или быстрое снижение (25% снижение в течение недели)
Альбумин	< 35 g/L	< 30 g/L
Ферменты печени	Небольшое повышение	Значительное повышение (АСТ или АЛТ > 500)
Нейтрофилы	< 2.0 x 10 <sup>9</sup> /L	< 1.0 x 10 <sup>9</sup> /L

Приложение 2  
к приказу Департамента  
здравоохранения города Москвы  
от «08» 09. 2018 г. № 611

**Перечень показателей оценки эффективности реализации пилотного  
проекта по организации Центра терапии расстройств приема пищи  
(«Клиника расстройств пищевого поведения»).**

№	Наименование показателя	Единица измерения	Значение целевых показателей		
			2019 г.	2020 г.	2021 г.
1	Доля пациентов, возвратившихся к трудовой деятельности (обучению)	Проценты	90%	95%	95%
2	Доля пациентов, поддерживающих ИМТ >18 и <25 в течение года после окончания лечения в Центре	Проценты	60%	70%	75%
3	Показатели летальности пациентов Центра	Проценты	Не более 3%	Не более 2%	Не более 1%
4	Уровень преемственности между стационарными и амбулаторными подразделениями Центра	Проценты	80%	85%	90%