



ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ
ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
РАСПОРЯЖЕНИЕ

30.08.2018

№ 2518-р

**О проведении мероприятий
в рамках акции, приуроченной
к Всероссийскому дню трезвости**

В соответствии с Планом работы Правительства Москвы на второе полугодие 2018 года, утвержденным распоряжением Правительства Москвы от 26.06.2018 г. № 421-РП, в целях привлечения внимания москвичей к проблемам сохранения и укрепления здоровья, в рамках проведения акции, приуроченной к Всероссийскому дню трезвости **11 сентября 2018 года** (далее – Акция):

1. Директору ГКУ «Дирекция по координации деятельности медицинских организаций Департамента здравоохранения города Москвы» **А.В. Белостоцкому**, главному врачу ГБУЗ «Центр медицинской профилактики Департамента здравоохранения города Москвы» **О.В. Филиппову**, руководителям медицинских организаций государственной системы здравоохранения города Москвы, оказывающих первичную медико-санитарную помощь:

1.1. Обеспечить широкое информирование населения об Акции, разместив на официальных сайтах и информационных стендах вверенных организаций (в том числе в филиалах) информацию (приложение 1).

Срок: до 07 сентября 2018 г.

1.2. Обеспечить проведение:

- «Дней открытых дверей» в Центрах здоровья с проведением анкетирования населения (приложение 2) **Срок: 11 сентября 2018 г.**

- Школ и тематических интерактивных бесед по профилактике алкогольной зависимости и здоровому образу жизни в общеобразовательных, профессиональных и образовательных организациях высшего образования силами Центров здоровья и отделений/кабинетов медицинской профилактики.

Срок: с 10 по 14 сентября 2018г.

1.3. Представить отчеты о проведенных мероприятиях и результатах анкетирования главному внештатному специалисту психиатру – наркологу Департамента здравоохранения города Москвы Е.А. Брюну по электронной почте: mnpn@zdrav.mos.ru (приложение 3) **Срок: 17 сентября 2018 г.**

2. Директорам государственных профессиональных образовательных организаций Департамента здравоохранения города Москвы:

2.1. Обеспечить участие учащихся вверенных организаций в выездном мероприятии «Москва – трезвый город» в ГАУК ПКиО «Сокольники» с 14:00 до 16:00. **Срок: 09 сентября 2018 г.**

2.2. Представить списки участников в Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения города Москвы» по электронной почте: mnpn@zdrav.mos.ru.

Срок: до 07 сентября 2018 г.

2.3. Провести мероприятия по пропаганде здорового образа жизни и профилактики алкогольной зависимости в государственных профессиональных образовательных организациях Департамента здравоохранения города Москвы (приложение 4).

Срок: с 10 по 17 сентября 2018г.

2.4. Представить отчеты о проведенных мероприятиях главному внештатному специалисту психиатру – наркологу Департамента здравоохранения города Москвы Е.А. Брюну по электронной почте: mnpn@zdrav.mos.ru **Срок: 17 сентября 2018г.**

3. Главному внештатному специалисту психиатру - наркологу Департамента здравоохранения города Москвы, президенту ГБУЗ города Москвы «Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения города Москвы» Е.А. Брюну, директору ГБУЗ города Москвы «Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения города Москвы» С.Г. Копорову:

3.1. Обеспечить организационно-методическое руководство за проведением мероприятий в рамках Акции.

3.2. Организовать проведение:

- выездного информационно-профилактического мероприятия «Москва – трезвый город!» на территории ГАУК ПКиО «Сокольники» с 12:00 до 18:00 **Срок: 09 сентября 2018г.**

- «Дней открытых дверей» и профилактических Школ здоровья в филиалах вверенного учреждения (приложение 5)

Срок: 11 сентября 2018 г., с 10:00 до 15:00

- мероприятий по пропаганде здорового образа жизни и профилактике алкогольной зависимости в образовательных организациях (приложение 6).

Срок: с 7 по 14 сентября 2018 г.

3.3. Представить:

- сводный отчет о проведенных в рамках Акции мероприятиях в Управление по связям с общественностью Департамента здравоохранения города Москвы (приложение 3);

- фото-, видео- и презентационные материалы мероприятий в рамках Акции в Управление делами и координации деятельности для размещения на Интранет портале.

Срок: до 20 сентября 2018 г.

4. Пресс-секретарю Департамента здравоохранения города Москвы **П.В. Беляевой** подготовить информацию о проведении мероприятий в рамках Акции для размещения на официальном портале Мэра и Правительства Москвы и официальном сайте Департамента здравоохранения города Москвы.

Срок: до 07 сентября 2018 г.

5. Начальнику Управления делами и координации деятельности Департамента здравоохранения города Москвы **Е.Л. Никонову** разместить информацию о проведенных мероприятиях в рамках Акции на официальном сайте Департамента здравоохранения города Москвы.

Срок: до 24 сентября 2018 г.

6. Начальнику Управления по связям с общественностью Департамента здравоохранения города Москвы **С.Н. Браун** осуществлять общую координацию проведения мероприятий в рамках Акции.

7. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя руководителя Департамента здравоохранения города Москвы **А.В. Погонина**.

**Министр Правительства Москвы,
руководитель Департамента
здравоохранения города Москвы**



А.И. Хрипун

Приложение 1 к распоряжению
Департамента здравоохранения
города Москвы
от «30» 09 2018г. № 2518-1

**Департамент здравоохранения Москвы приглашает жителей и гостей
города на информационно-просветительскую акцию
«Москва – трезвый город».**

Первое празднование Дня трезвости состоялось в России в 1911 году в Санкт-Петербурге под лозунгом «В трезвости – счастье народа!». Праздник был учрежден по инициативе просвещенной общественности и русской православной церкви, обеспокоенных потерей трезвеннических традиций в российском обществе. В этот день закрывались казенные винные лавки, запрещалась продажа алкогольной продукции. С приходом советской власти про Всероссийский день трезвости забыли. Традицию возобновили в 2005 году, а в 2014 году празднику присвоили статус Всероссийского. В 2018 году Дню трезвости исполняется 107 лет.

11 сентября – Всероссийский день трезвости. Это праздник здорового образа жизни, традиционных семейных ценностей и духовно-нравственного развития личности.

В центрах здоровья медицинских организаций государственной системы здравоохранения города Москвы и филиалах Московского научно-практического центра наркологии Департамента здравоохранения города Москвы **11 сентября** пройдут дни открытых дверей и профилактические Школы здоровья для населения.

В преддверии Всероссийского дня трезвости **9 сентября 2018 года с 12:00 до 18:00** в ГАУК г. Москвы ПКиО «Сокольники» (Сокольнический вал, 1, стр. 1) пройдет информационно-просветительская акция «**Москва – трезвый город!**».

Все желающие смогут получить консультации по лечению и профилактике алкогольной зависимости, рекомендации, как сохранить и укрепить здоровье.

Участники акции смогут пройти диагностику:

- тестирование на наркотики и психотропные вещества;
- тест на уровень монооксида углерода (угарного газа) в организме курильщиков;
- медико-генетическое исследование на выявление факторов риска развития наркологических заболеваний.

Также будут проводиться психологические тренинги на развитие внутренних ресурсов личности. Спортивные эстафеты. Для детей и подростков организуют викторины и конкурсы. Победители получают призы и памятные подарки от Московского научно-практического центра наркологии. В акции примут участие руководители медицинских организаций, врачи психиатры-наркологи, медицинские психологи.

В рамках акции «Москва – трезвый город!» организованы тематические площадки:

1. с 12.00 по 15.45 Площадка «Здоровый образ жизни = спорт»

- Марафон здоровья «Спорт ради жизни»: различные спортивные эстафеты.
- Проведение танцевального спортивного флешмоба «Москва – город здоровья!»
- **15.30 по 15.45** Торжественное награждение победителей Марафона здоровья «Спорт ради жизни», различных спортивных эстафет, танцевального спортивного флешмоба «Москва – город здоровья!», конкурсов, будет объявлен результат голосования жителей Москвы о здоровом образе жизни.

2. с 12.00 по 18.00 Площадка «Здоровье»

- В шатрах здоровья будет представлена возможность получить консультации по вопросам алкоголизма, наркомании, табакокурения, формирования здорового образа жизни, медико-генетического консультирования с проведением генетического обследования. Также будет развернута выставка государственных и социально ориентированных некоммерческих организаций, пациентских сообществ;
- тестирование на уровень СО, консультации врачей-специалистов.

3. Площадка «Свободный диалог»

- с **14.00-15.00** все желающие смогут задать вопросы, участвовать в дискуссии с главным психиатром-наркологом Департамента здравоохранения города Москвы Е.А Брюном, видными общественными деятелями города Москвы, представителями социально-ориентированных организаций.

4. с 12.00 по 18.00 Площадка «Мегаполис»

- с **12.00** будет установлен пьедестал «Белой книги» для записи предложений от населения по здоровому образу жизни и профилактики социально- значимых заболеваний;
- с **12.00 по 19.00** будет организована фотоплощадка ;
- с **15.00- 15.30** Проведение мгновенного голосования участников мероприятия «Москва - «За» или «Против» Здорового образа жизни».

**Тест «Выявление расстройств, связанных с алкоголем»
(«Медицинская профилактика наркологических заболеваний: клинические
рекомендации», 2015 г.)**

Инструкция: Обведите ту цифру, которая больше всего отражает Вашу ситуацию

1. Как часто Вы употребляете напитки, содержащие алкоголь?	(0) Никогда (1) 1 раз в месяц или реже (2) 2-4 раза в месяц (3) 2-3 раза в неделю (4) 4 или более раз в неделю
2. Сколько порций* алкогольного напитка Вы выпиваете в тот день, когда употребляете алкоголь?	(0) 1 или 2 (1) 3 или 4 (2) 5 или 6 (3) От 7 до 9 (4) 10 или более
3. Как часто Вы выпиваете 6 или более порций алкоголя?	(0) Никогда (1) реже, чем 1 раз в месяц (2) 1 раз в месяц (3) 1 раз в неделю (4) Каждый день или почти каждый день
4. Как часто за последний год Вы замечали, что, начав пить алкогольные напитки, не можете остановиться?	(0) Никогда (1) реже, чем 1 раз в месяц (2) 1 раз в месяц (3) 1 раз в неделю (4) Каждый день или почти каждый день
5. Как часто за последний год из-за чрезмерного употребления алкоголя Вы не смогли сделать то, что делаете обычно?	(0) Никогда (1) реже, чем 1 раз в месяц (2) 1 раз в месяц (3) 1 раз в неделю (4) Каждый день или почти каждый день
6. Как часто за последний год Вам необходимо было опохмелиться утром, чтобы прийти в себя после того, как Вы много выпили накануне?	(0) Никогда (1) реже, чем 1 раз в месяц (2) 1 раз в месяц (3) 1 раз в неделю (4) Каждый день или почти каждый день
7. Как часто за последний год Вы испытывали чувство вины или угрызения совести после выпивки?	(0) Никогда (1) реже, чем 1 раз в месяц (2) 1 раз в месяц (3) 1 раз в неделю (4) Каждый день или почти каждый день
8. Как часто за последний год Вы не могли вспомнить, что было накануне вечером, потому что вы были пьяны?	(0) Никогда (1) реже, чем 1 раз в месяц (2) 1 раз в месяц (3) 1 раз в неделю (4) Каждый день или почти каждый день
9. Получали ли Вы или кто-то другой травму по причине чрезмерного употребления вами алкогольных напитков?	(0) Нет (2) Да, но не в прошлом году (4) Да, в прошлом году

10. Кто-нибудь из окружающих выражал озабоченность по поводу употребления Вами алкоголя или предлагал Вам уменьшить количество употребляемого алкоголя?	(0) Нет (2) Да, но не в прошлом году (4) Да, в прошлом году
---	---

* Одна порция алкогольного напитка равна 10 граммам чистого спирта – это кружка пива, рюмка крепких спиртных напитков или бокал сухого вина.

Результат

0-3

Поздравляем! У Вас нет проблем с алкоголем. Продолжайте и дальше вести здоровый образ жизни! Правильное питание, режим максимальной двигательной активности, умение совладать со стрессом – залог Вашей счастливой и продолжительной жизни!

Не забудьте через 6 месяцев повторить прохождение теста.

4-7

Поздравляем! У Вас нет признаков алкоголизма. Вы не нуждаетесь в лечении и реабилитации. Однако будьте внимательны к своему здоровью, алкоголь всегда действует разрушительно. Постарайтесь снизить количество употребляемых спиртных напитков. Стремитесь вести здоровый образ жизни! Вас ждут прекрасный и удивительный мир увлечений, дружеское общение с интересными людьми, прогулки на свежем воздухе, занятия физкультурой и спортом! Посещения театров, концертов и многое другое в интересующей Вас области деятельности, знаний или искусства – помогут Вам наполнить и разнообразить серые будни! Живите полноценной и насыщенной жизнью!

Помните, что здоровье это бесценный дар, и чтобы сохранить его необходимо правильное питание, режим максимальной двигательной активности, умение совладать со стрессом!

8-14

Внимание! Ваше здоровье в опасности! Вы в зоне высокого риска развития алкоголизма. Срочно ограничьте употребление алкогольной продукции! Вам рекомендовано обратиться к врачу-наркологу для прохождения лабораторного обследования на определение маркера хронического злоупотребления алкоголем СДТ (карбогидрат дефицитного трансферрина) в целях определения степени разрушающего действия алкоголя на Ваш организм!

Окружающий нас мир многообразен, загадочен и прекрасен и он стоит того, чтобы смотреть на него трезвыми глазами, жить в гармонии с собой и внутренним миром. Не откладывайте Ваш визит к врачу!

15 и более баллов

Внимание! У Вас имеются признаки алкогольной зависимости. Вам необходимо срочно обратиться к врачу – наркологу для своевременного получения квалифицированной лечебно-диагностической и/или лечебно-реабилитационной наркологической помощи.

Не теряйте время, не откладывайте Ваш визит к врачу! Вас затягивает омут алкогольных проблем! Только Ваше желание и помощь специалистов - наркологов, помогут Вам спастись от надвигающейся беды!

Отчёт
о проведении мероприятий в рамках Акции,
приуроченной к Всероссийскому дню трезвости

1. Отчет центров здоровья медицинских организаций государственной системы здравоохранения города Москвы, оказывающих первичную медико-санитарную помощь

1.1.Количество проведенных школ и интерактивных бесед по профилактике алкогольной зависимости				
Всего	в центрах здоровья	в общеобразовательных организациях	в профессиональных образовательных организациях	в образовательных организациях высшего образования
1.2.Количество участников (слушателей) школ и интерактивных бесед по профилактике алкогольной зависимости				
Всего	в центрах здоровья	в общеобразовательных организациях	в профессиональных образовательных организациях	в образовательных организациях высшего образования
1.3.Количество лиц, прошедших анкетирование				
Всего	0-3 баллов	4-7 баллов	8-14 баллов	15 и более баллов

2. Отчет о проведении выездной информационно-просветительской акции «Москва – трезвый город!»

Информационно – просветительская акция «Москва - трезвый город!»	Перечень медицинских услуг	Количество принятых пациентов/проведено исследований
Тематическая площадка «Трезвая жизнь без зависимостей»	Консультации по алкоголизму	
	Консультации по наркомании	
	Консультации по генетическим рискам	
	Диагностика по генетическим рискам	
	Консультации по социально-значимым заболеваниям (Гепатит С)	
	Мотивационное тестирование на	

	гепатит С	
	Информирование о деятельности ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»	
	Анкетирование по вопросам осведомленности о социально- значимых заболеваниях	
	Представление информационно- профилактических материалов	
	Получили услуги:	
Тематическая площадка «Время бросить курить»	Информирование о рисках при табакокурении	
	Консультации по лечению табакокурения	
	Диагностика уровня СО	
	Получили услуги:	
Лекция для учащихся и волонтеров, в рамках проведения информационно-просветительской акции «Москва - трезвый город»		
Всего получили услуги:		

Приложение 4 к распоряжению
Департамента здравоохранения

города Москвы
от «30» 08. 2018 г. № 2518-Л

План мероприятий в рамках Акции, приуроченной к Всероссийскому Дню трезвости, проводимых в государственных профессиональных образовательных организациях Департамента здравоохранения города Москвы

№ п/п	Мероприятие	Дата и место проведения	Количество участников	Ответственные
ГБПОУ ДЗМ «Медицинский колледж № 1»				
1	Демонстрационный показ презентаций «Здоровый образ жизни глазами студентов»	11.09. – 15.09.2018	100	Петрова И.Ю., педагоги - организаторы
2	Спортивное мероприятие «Мое здоровье – в моих руках» для студентов I курса	12.09.2018	400	Соснихина С.В. Крылова Л.И. Новикова М.А.
3	Лекция - беседа с участием специалистов ГБУЗ МНПЦ наркологии ДЗМ «Дай себе шанс на долгую жизнь - береги свое здоровье»	11.09. – 15.09.2018	400	Педагоги – психологи, социальные педагоги
4	Информационно-профилактическая выставка «Я — житель трезвого города!»	11.09. – 15.09.2018	100	Педагоги – психологи, социальные педагоги
5	Информационно - книжные выставки, посвященные Всероссийскому Дню трезвости	11.09. – 15.09.2018		Библиотекари
ГБПОУ ДЗМ «Медицинский колледж № 2»				
1	Конкурс рисунков и плакатов «Мы – за трезвую Россию!»	10.09.18 – 17.09.2018	30	Социальный педагог Григорьева Е.М.
2	Конкурс видеороликов «Мы – за трезвую Россию!»	10.09.18 – 17.09.2018	150	Социальный педагог Немовскова А.В.
3	Просмотр документального фильма «Секреты манипуляции»	11.09.18	250	Заведующая отделением Синькова С.А.
4	Выставка рисунков и плакатов «Мы – за трезвую Россию!» и трансляция видеороликов по системе телеинформирования	11.09.18	350	Социальный педагог Григорьева Е.М. Социальный педагог Немовскова А.В.
ГБПОУ ДЗМ «Медицинский колледж № 5»				
1	Конкурс плакатов и санитарных бюллетеней «Жизнь без алкоголя»	10.09.18 - 17.09.18	40	Заместитель директора по ВР Овикова А.В.

2	Лекция «Трезвая Россия»	11.09.18	100	Заместитель директора по ВР Овикова А.В.
3	Круглый стол «Трезвость – мой выбор»	12.09.18	75	Заместитель директора по ВР Овикова А.В.
ГБПОУ ДЗМ «Медицинский колледж № 6»				
1	Выпуск и размещение информационных плакатов «ЗА ЗОЖ»	11.09.18	20	Педагоги- организаторы, педагоги-психологи, Студенческий Совет
2	Встречи с врачами- наркологами МНПЦН ДЗМ города Москвы	с 11.09.18 по 14.09.18	375	Социальные педагоги
3	Спортивный забег «За здоровый образ жизни»	15.09.18	450	Руководитель физвоспитания
ГБПОУ ДЗМ «Медицинский колледж № 7»				
1	Классный час «Молодежь ЗА здоровый образ жизни»	11.09.2018	400	Педагоги- организаторы, кураторы учебных групп
2	«Будем спортом заниматься, чем алкоголем увлекаться» Спортивные соревнования: Веселые старты.	14.09.2018	250	Руководитель физвоспитания
3	Конкурс рисунков и плакатов «Мы – за здоровый образ жизни»	14.09.2018	100	Социальные педагоги, кураторы учебных групп
4	Книжная выставка «Взгляни на мир трезвым взглядом»	10.09.2018 – 15.09.2018		Библиотекари
ГБПОУ ДЗМ «Свято - Димитриевское Училище Сестёр Милосердия»				
1	Молебен, посвященный дню трезвости	11.09.18	180	Заведующий воспитательной работой Бакума Е.С.
2	Встреча с медицинским психологом «Центра профилактики и лечения табачной и нехимических зависимостей»	11.09.18	100	Заведующий воспитательной работой Бакума Е.С.
3	Просмотр и обсуждение фильма, направленного на профилактику употребления психо- активных веществ	12.09.18	80	Заведующий воспитательной работой Бакума Е.С.

ПЛАН
проведения мероприятий в рамках акции, приуроченной к Всероссийскому дню
трезвости, в филиалах ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»
11 сентября 2018 года с 10:00 до 15:00

	Филиалы	Адрес
<p>День открытых дверей, профилактические Школы здоровья по формированию здорового образа жизни и профилактики алкогольной зависимости среди населения города Москвы</p>	<p>Филиал №1 (Наркологический диспансер №1) ЦАО</p>	<p>119035, г. Москва, ул. Садовническая, д.73, стр.2</p>
	<p>Филиал №2 (Наркологический диспансер №2) САО</p>	<p>123308, г. Москва, ул. Куусинена, д.4, корп.3</p>
	<p>Филиал №3 (Наркологический диспансер №3) СВАО</p>	<p>129327, г. Москва, ул. Таймырская, д.8, корп.1</p>
	<p>Филиал №4 (Наркологический диспансер №4) ВАО</p>	<p>105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 57/20, стр.1</p>
	<p>Филиал №5 (Наркологический диспансер №5) ЮВАО</p>	<p>109462, г. Москва, ул. Маршала Чуйкова, д.24</p>
	<p>Филиал №6 (Наркологический диспансер №6) ЮАО</p>	<p>109280, Москва, 2-ой Автозаводской проезд, д4, кор.1</p>
	<p>Филиал №7 (Наркологический диспансер №7) ЮЗАО</p>	<p>117449, г. Москва, ул. Шверника, д. 10А</p>
	<p>Филиал №8 (Наркологический диспансер №8) ЗАО</p>	<p>121096, г. Москва, ул. Барклая, д.5, стр.6</p>
	<p>Филиал №9 (Наркологический диспансер №9) СЗАО</p>	<p>123362, г. Москва, ул. Мещерякова, д.4, корп.1</p>
	<p>Филиал №10 (Наркологический диспансер №10) Зеленоградский АО</p>	<p>124489, г. Москва, г. Зеленоград, Каштановая аллея, д.8, стр.1</p>
	<p>Филиал №12 (Центр профилактики и лечения табакокурения и нехимических зависимостей)</p>	<p>109382, г. Москва, ул. Армавирская, дом 27/23</p>
	<p>Детский наркологический центр</p>	<p>119034, г. Москва, ул. Остоженка, д. 53-а</p>

Приложение 6 к распоряжению
Департамента здравоохранения
города Москвы
от «30» 09 2018г. № 2518-р

**План проведения мероприятий в рамках Акции,
приуроченной к Всероссийскому дню трезвости, в образовательных организациях
Департамента образования города Москвы
с привлечением специалистов ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»**

№	Мероприятия	Дата проведения мероприятий	Ответственный исполнитель
1	Тематический классный час «Национальные традиции и преимущества здорового образа жизни» для обучающихся 9-11 классов и студентов колледжей	с 07 по 14 сентября 2018г. в рамках плана образовательных организаций	Центр профилактики и зависимого поведения ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»
2	Информирование родителей в вопросах антиалкогольного воспитания детей, организованное в рамках ежегодных родительских собраний, приуроченных к началу нового учебного года		Центр профилактики и зависимого поведения ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»
3	Конкурс детских рисунков и плакатов «Мы строим будущую Россию!»		Центр профилактики и зависимого поведения ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»